

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 200 mL (28 g)
pour 200 mL (28 g)

Calories 120	% Daily Value *
	% valeur quotidienne *
Fat / Lipides 4 g	9 %
Saturated / saturés 2,5 g	25 %
+ Trans / + trans 0 g	
Omega-6 / oméga-6 0,3 g	
Omega-3 / oméga-3 0,1 g	
Monounsaturated / Monoinsaturés 0,3 g	
Carbohydrate / Glucides 15 g	
Fibre / Fibres 3 g	22 %
Sugars / Sucres 5 g	5 %
Protein / Protéines 6 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 40 mg	3 %
Potassium 175 mg	6 %
Calcium 250 mg	36 %
Iron / Fer 6 mg	86 %
Vitamin A / Vitamine A 100 µg	33 %
Vitamin C / Vitamine C 12 mg	80 %
Vitamin D / Vitamine D 1,8 µg	12 %
Vitamin E / Vitamine E 3,5 mg	58 %
Vitamin K / Vitamine K 14 µg	47 %
Thiamin / Thiamine 0,3 mg	60 %
Riboflavin / Riboflavine 0,3 mg	60 %
Niacin / Niacine 3,5 mg	58 %
Vitamin B-6 / Vitamine B-6 0,4 mg	80 %
Folate 70 µg DFE	47 %
Vitamin B-12 / Vitamine B-12 1 µg	111 %
Pantothenat / Pantothénate 2 mg	100 %
Phosphorus / Phosphore 76 mg	16 %
Magnesium / Magnésium 41 mg	51 %
Zinc 2,9 mg	97 %
Selenium / Sélénium 12 µg	60 %
Copper / Cuivre 0,4 mg	133 %
Manganese / Manganèse 0,6 mg	50 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot

*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup