

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 200 mL (28 g)
pour 200 mL (28 g)

Calories 110	% Daily Value * % valeur quotidienne *
Fat / Lipides 3,5 g	8 %
Saturated / saturés 2 g	20 %
+ Trans / + trans 0 g	
Omega-6 / oméga-6 0,4 g	
Omega-3 / oméga-3 0,1 g	
Monounsaturated / Monoinsaturés 0,3 g	
Carbohydrate / Glucides 14 g	
Fibre / Fibres 3 g	21 %
Sugars / Sucres 5 g	5 %
Protein / Protéines 7 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 40 mg	3 %
Potassium 175 mg	6 %
Calcium 350 mg	50 %
Iron / Fer 7,5 mg	107 %
Vitamin A / Vitamine A 111 µg	37 %
Vitamin C / Vitamine C 14 mg	93 %
Vitamin D / Vitamine D 2 µg	13 %
Vitamin E / Vitamine E 4 mg	67 %
Vitamin K / Vitamine K 17 µg	57 %
Thiamin / Thiamine 0,3 mg	60 %
Riboflavin / Riboflavine 0,3 mg	60 %
Niacin / Niacine 4 mg	67 %
Vitamin B-6 / Vitamine B-6 0,5 mg	100 %
Folate 80 µg DFE	53 %
Vitamin B-12 / Vitamine B-12 1 µg	111 %
Pantothenat / Pantothénate 2 mg	100 %
Phosphorus / Phosphore 53 mg	12 %
Magnesium / Magnésium 42 mg	53 %
Zinc 3 mg	100 %
Selenium / Sélénium 14 µg	70 %
Copper / Cuivre 0,4 mg	133 %
Manganese / Manganèse 1 mg	83 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**